**Desde la chatarra a la bendición**

Ficha de compromiso y cronograma mensual

Mi compromiso a no consumir comida chatarra por este mes

y dar el dinero ahorrado a las misiones.

*OJO: esta campaña no se trata de sólo dejar la comida chatarra sino que nos enseñará a ver cómo usamos nuestro dinero.*

Coloca el monto en los cuadros de cuánto vas ahorrando por día al no consumir comida chatarra para dar a las misiones, por persona o por familia.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | **Total** |
| Semana 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Semana 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |

Nombre:

Total de este mes que ahora tengo para las misiones: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

REFLEXIONES: Qué aprendí de esta actividad: