

# Educando a tus Hijos en Casa

## Algunos Consejos para Padres.

Adaptado de documentos preparados por Mindy Beetham y Beth Bergen

La pandemia de coronavirus ha presionado a muchos padres que intentan enseñar a sus hijos mientras no hay escuela. Esto ha dejado a muchos padres estresados o confundidos sobre qué hacer con ellos y cómo mantenerlos aprendiendo mientras están atrapados en casa. Entonces, ¿cómo deben los padres educar en casa a sus hijos? Aquí hay algunos recursos y consejos.

### ENFOQUE EN EL CORAZÓN DEL NIÑO

El Salmo 46 es muy apropiado y reconfortante para leer en este momento. Además, los momentos devocionales que discuten palabras como miedo, esperanza, decepción, confianza y "ama a tu prójimo" pueden ser muy significativos. Busque maneras de interactuar con el corazón de su hijo:

- Uno a uno
- Ofreciendo oportunidades para ser productivo
- Permitir tiempo a solas, por sí mismos.
- Invitándolos a ser útiles / reflexivos
- Ofrecer afirmación
- Crear un espacio para llorar
- Hablar juntos sobre un tema que les gusta mucho.
- ¿Preguntando cómo les va?
- Esperar pacientemente a alguien que responda más lentamente.
- Ser creativos juntos
- Escuchar música / hacer música
- Crear un momento en que la conversación no sea sobre la crisis.

Todas las cosas que antes eran realmente importantes todavía lo son ahora. Risas, abrazos y entre ellos. ¡Negación, enojo, depresión, negociación y aceptación también son parte de este proceso y no necesariamente en ese orden!

### HAGA UN HORARIO

Los expertos dicen que es útil tener un horario diario que incluya tiempo de aprendizaje, tareas, comidas y otras actividades. Los estudiantes están acostumbrados a tener un horario en la escuela, por lo que tener uno en casa puede facilitar la situación a todos. Es importante asegurarse de que el horario de su familia no sea demasiado ambicioso. Sí, sus hijos probablemente estén acostumbrados a estar en la escuela unas seis horas al día, pero no están haciendo seis horas de trabajo escolar mientras están allí.

Busque otras actividades para agregar a su horario además del trabajo escolar (como manualidades divertidas, tiempo de juego familiar, actividad física, tiempo de silencio con un libro, cocina, tiempo de discusión familiar y devociones familiares). Excursiones virtuales en línea de Google, programas de mecanografía gratuitos, cómo dibujar, simples experimentos científicos, juegos de matemáticas en línea, patrones para Legos (si los tiene) y videos educativos de YouTube. Organice reuniones regulares de Zoom para sus hijos con amigos de la escuela u otros amigos de la zona.

### NO SEAS DEMASIADO DURO CONSIGO MISMO

Para muchos padres, enseñar a sus hijos en casa es algo que nunca antes tuvieron que hacer. Por lo tanto, es importante recordar que sus técnicas de educación en el hogar, sean las que sean, no tienen que ser perfectas o como la escuela normal, según los expertos. Has sido arrojado a una situación que no es familiar y que da un poco de miedo. Tu "día escolar" no será perfecto, y eso está bien. Solo trate de recordar que ambos se están adaptando a algo nuevo y que habrá algunos obstáculos en el camino.

## **DIVIERTANSE**

La educación en el hogar durante la pandemia de coronavirus no tiene que tomarse tan en serio. Los padres pueden encontrar algunas formas innovadoras de ayudar a sus hijos a aprender. Si puede salir, la compra de viveres puede proporcionar lecciones, sobre todo, desde el color, la forma y los tamaños para los más jóvenes hasta la multiplicación y los porcentajes para los más grandes. Dar un paseo puede dar lecciones de botánica o biología. Y esas experiencias que busca se convierten en excursiones que serán una maravilla y algo especial porque está educando a sus hijos. También hay muchas excursiones virtuales en línea disponibles para los padres. Simplemente busquen en google: excursiones virtuales para niños. Los niños también pueden hacer manualidades o proyectos de arte con artículos que tiene en la casa.

## **DESCANSOS**

Una escuela regular tiene descansos y tiempo de inactividad. Recuerde darles a los niños lo mismo mientras están en casa. Cuando estás luchando por una tarea de matemáticas, un breve descanso de 15 minutos puede hacer maravillas tanto por tu paciencia como por su capacidad para superar el material. En la medida en que puedan, los niños también deberían estar disfrutando del tiempo al aire libre, como lo harían durante el recreo.

Darles algo de libertad a los niños es algo bueno, especialmente para los padres que tienen que trabajar. Te sorprenderías. Al darles más libertad a los niños, a menudo eligen hacer otras cosas en lugar de solo jugar videojuegos.

## **ACTIVIDADES**

- Construye un fuerte
- Tener una pelea de almohadas
- Escribir una historia en familia. Túrnense para decidir qué pasa después.
- Cocinar / hornear juntos
- Organiza un desfile de moda
- Hacer actividades físicas (juegos)
- Construir una carrera de obstáculos
- Organizar un espectáculo de marionetas
- Hacer una búsqueda del tesoro
- Aprender a dibujar
- Hacer su propia obra de teatro
- Hacer rayuela interior. Usa cinta de enmascarar para hacer tu propia rayuela en los azulejos
- Hacer una tarea familiar juntos
- Tener una fiesta de baile
- Tener una fiesta de té
- Jugar con agua en una tina con juguetes
- Jugar a la tienda. Tome una cesta de la compra y configure la mercancía. Haga su propio dinero falso (esta es una excelente manera de enseñar el valor del dinero).
- Haz un juego de lanzamiento de calcetines. Use medias que no coincidan y llénelas con frijoles o arroz. Luego trate de ver cuántos puede "anotar" en una canasta de lavandería.

## **Recursos**

- Una biblioteca de recursos para familias y ministerios de jóvenes y niños: <https://www.max7.org/>