

CRECIENDO EN UN LUGAR NUEVO:

Diario de Reflexión para Misioneros en su primer año

Prefacio

Estás embarcándote en una increíble experiencia de vida y ministerio. Incluirá altas y bajas, mucha emoción y frustraciones, risas y lágrimas. Implicará una seria transición, acompañada con frecuencia de oposición espiritual. Finalmente te proveerá de grandes bendiciones, al ver a Dios trabajando en ti y a través de ti en las vidas de otras personas.

¿Por qué un diario? Algunos de ustedes ya tienen un diario y conocen su valor. Para otros es algo nuevo. Tomará disciplina mantenerlo, entonces necesitan estar seguros de su valor. Mantener un diario nos ayuda a procesar nuestras experiencias y aprender de ellas. Este primer año es un tiempo particularmente importante para mantener un diario debido a las transiciones y las cosas nuevas que experimentarás.

El objetivo de este diario es que no sólo sobrevivas, pero que vas a crecer en la vida y ministerio como un misionero que se lanza en este nuevo contexto. El diario se enfoca en cinco áreas superpuestas que nosotros sabemos, son la clave del éxito en las transiciones y el ministerio efectivo. Estas cinco áreas son: (1) Bienestar personal; (2) Vida espiritual; (3) Relaciones; (4) Adaptación cultural; y (5) Ministerio.

El diario provee algunas preguntas semanales para cada una de estas cinco áreas. Deja que las preguntas te guíen y respalden tus pensamientos, pero no los reprimas. A veces las preguntas serán de ayuda, otras veces no. El propósito es reflexionar en lo que está sucediendo en tu vida, así que siéntete libre para registrar cosas aun cuando éstas no respondan a las preguntas provistas en la guía.

Sé honesto contigo mismo y con Dios en tu diario. Tu diario no es una parte de un proceso de evaluación. Es completamente para tu crecimiento personal. Escríbelo para ti mismo.

Si bien el diario es enteramente privado, será beneficioso para ti si hablas acerca de lo que has escrito con un buen amigo o un mentor. También es esencial que te comuniques con tus compañeros de oración así, ellos pueden orar por aquellos asuntos que enfrentas.

Expresar tus pensamientos por escrito o en la conversación, son ambos muy importantes. Con frecuencia los pensamientos en nuestra mente quedan desorganizados y difusos. Cuando expresamos nuestros pensamientos, vamos a través de un proceso de analizarlos, aclararlos y hacemos compromisos. La expresión escrita tiene la ventaja que puede ser hecha en privado y provee un registro permanente para una reflexión posterior. La expresión oral en una conversación tiene la ventaja de proveer la retroalimentación y ánimo de otra persona. Por ser de gran valor, te recomendamos realizar ambas.

He aquí algunas sugerencias:

1. Reflexión personal en las preguntas por 60 a 90 minutos cada semana, escribiendo un resumen de tus pensamientos.
2. Reúnete con un buen amigo o un mentor cada semana o por la noche para conversar acerca de las preguntas que han sido las más importantes para ti.
3. Toma unos minutos adicionales para escribir en tu diario cuál fue el resultado de la conversación.

Otras alternativas serían discutir tus respuestas primero con un amigo, luego escribir en el diario. O podrías escribir en tu blog las respuestas con amigos en línea. Lo que sea que hagas, asegúrate que tengas una combinación de pensamiento y expresión.

Al producir este diario es nuestra oración, que aunque no tengas un año agradable y fácil, tu compañerismo con Dios sea completo en lo que Él quiere hacer en ti y a través de ti. Tú estás en un emocionante viaje con Dios.

Manteniendo tu diario...¹

- Te ayudará a reflexionar en tus experiencias diarias. Experiencias con el beneficio de la reflexión te brindan discernimiento y entendimiento.
- Provee oportunidad para escuchar la voz de Dios y aprender valiosas lecciones que Él quiere enseñarte. Nosotros necesitamos detenemos y examinar simplemente lo que está sucediendo para aprender. La gente, lugares, circunstancias y aun accidentes pueden todos tener significado para lo que Dios quiere enseñarnos. Estamos confiando en que Él tiene control de todas las situaciones de tu vida y tiene cuidado de nosotros.
- Escribiendo estas cosas en un diario nos compromete a examinarlas y dejar que el Señor nos hable a través de ellas.
- Te ayudará a ser honesto contigo mismo y con Dios. Los Salmos están llenos de una valiente y afilada comunicación con el Señor acerca de toda la clase de dificultades, así como de las cosas buenas en la vida.
- Te ayudará a recordar. Piensa en lo que se hubiera perdido el Nuevo Testamento si el evangelista Lucas no hubiera registrado las conversaciones y las experiencias reales de vida en su diario de Los Hechos de los Apóstoles. Tu propio diario personal de las experiencias cotidianas, sentimientos, y pensamientos pueden ser un rico depósito de valiosos recuerdos. También te ayudará cuando estés tratando de compartir tu testimonio con otros.
- Estamos colocando los formatos para las primeras 2 semanas y al final del archivo un formulario sin número de semana para que lo puedas imprimir y fotocopiar para las semanas siguientes.

¹ InterVarsity Christian Fellowship n.d. *Guía Diario de Proyectos Globales*. Downers Grove: IVP, p. 6.

SEMANA 1

Fecha de realización _____

Bienestar Personal	<p>¿Cuáles son las emociones de las que mayormente estás consciente? ¿Cómo te ves a ti mismo? ¿Cómo está tu salud física? ¿Cómo estás recibiendo las presiones y estrés? ¿Estás manteniendo un estilo de vida saludable?</p>	
Espiritual	<p>¿Qué está haciendo Dios en tu vida en este momento? ¿Cuán rendida está tu vida diaria a Cristo? ¿Qué disciplinas espirituales estás practicando? ¿Cómo está creciendo tu vida espiritual en Cristo? ¿Cuáles son las áreas de tentación, lucha y pecado en tu vida?</p>	
Relaciones	<p>¿Están siendo tus necesidades sociales y de relación cubiertas? ¿Cómo está tu relación con tu esposa e hijos? ¿Cómo está tu relación con los miembros del equipo? ¿Cómo te están ayudando los encuentros con un amigo o mentor?</p>	

Fecha de conversación con mentor _____

Adaptación Cultural	<p>¿Qué estas aprendiendo sobre la cultura local?</p> <p>¿Cuán bien te estás adaptando al ambiente local?</p> <p>¿Qué progresos estás teniendo en el aprendizaje del idioma local?</p> <p>¿Cómo te estás conectando con la gente del país anfitrión?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Ministerio	<p>¿Cuáles son tus actuales tareas ministeriales y oportunidades (Incluyendo el aprendizaje del idioma)?</p> <p>¿Estás cumpliendo con tus responsabilidades?</p> <p>¿Qué habilidades y competencias están siendo desarrolladas?</p> <p>¿Te sientes completo en tu ministerio?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Otros	<p>¿Cuáles son las experiencias más significativas de la semana?</p> <p>¿Cuál es tu punto principal de oración en este momento?</p> <p>¿Por qué estás particularmente agradecido?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

SEMANA 2

Fecha de realización _____

Bienestar Personal	<p>¿Cuáles son las emociones de las que mayormente estás consciente?</p> <p>¿Cómo te ves a ti mismo?</p> <p>¿Cómo está tu salud física?</p> <p>¿Cómo estás recibiendo las presiones y estrés?</p> <p>¿Estás manteniendo un estilo de vida saludable?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Espiritual	<p>¿Qué está haciendo Dios en tu vida en este momento?</p> <p>¿Cuán rendida está tu vida diaria a Cristo?</p> <p>¿Qué disciplinas espirituales estás practicando?</p> <p>¿Cómo está creciendo tu vida espiritual en Cristo?</p> <p>¿Cuáles son las áreas de tentación, lucha y pecado en tu vida?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Relaciones	<p>¿Están siendo tus necesidades sociales y de relación cubiertas?</p> <p>¿Cómo está tu relación con tu esposa e hijos?</p> <p>¿Cómo está tu relación con los miembros del equipo?</p> <p>¿Cómo te están ayudando los encuentros con un amigo o mentor?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Fecha de conversación con mentor _____

Adaptación Cultural	<p>¿Qué estas aprendiendo sobre la cultura local? ¿Cuán bien te estás adaptando al ambiente local? ¿Qué progresos estás teniendo en el aprendizaje del idioma local? ¿Cómo te estás conectando con la gente del país anfitrión?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Ministerio	<p>¿Cuáles son tus actuales tareas ministeriales y oportunidades (Incluyendo el aprendizaje del idioma)? ¿Estás cumpliendo con tus responsabilidades? ¿Qué habilidades y competencias están siendo desarrolladas? ¿Te sientes completo en tu ministerio?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Otros	<p>¿Cuáles son las experiencias más significativas de la semana? ¿Cuál es tu punto principal de oración en este momento? ¿Por qué estás particularmente agradecido?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Evaluación por Áreas

Salud Física:

Buena

Pobre

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Ejercicio regular | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Tiempo de descanso | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Dieta Balanceada | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Patrón de sueño | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Feriados y descansos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Condiciones de higiene | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7. Inyecciones de vitaminas y reforzar las vacunas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Espiritual

Buenas

Pobre

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Dependencia y fe en Dios | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Devocionales constantes | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Estudio Bíblico Regular | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Vida de Oración | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Manejo de la tentación y oposición | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Compañerismo espiritual con otros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7. Mostrando el fruto del Espíritu Santo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Mental

Frecuente

Raras veces

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Interpretación profesional/Ministerial | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Interpretación sobre Humanidad /Asuntos mundiales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Leyendo buena Literatura | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Practica pasatiempos | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Emocional

Frecuente

Raras veces

- | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Siente gozo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Siente contentamiento | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Sentido de dignidad propia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Optimismo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Soledad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Ansiedad y temor | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7. Depresión | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8. Resentimiento y falta de perdón | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Matrimonio y Familia

Buena

Pobre

- | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Comunicación al nivel del alma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Comunicación al nivel del espíritu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Relaciones sexuales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Tiempo con la esposa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Tiempo con los niños | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Cuidado y disciplina de los niños | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7. Educación de los niños | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Soltería

Fácil

Difícil

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Viviendo con otros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Necesidad de afecto | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Tensiones sexuales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Manejo de actitudes frente a otros solteros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Relaciones

Difícil

Fácil

- | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Ajustarse a los compañeros de trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Amistades cercanas con colegas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Resolver conflictos con colegas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Perdonar las ofensas de otros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Amistades cercanas con gente local | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Determinar hacer amistad con gente local | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Adaptación Cultural

Pobre

Bueno

- | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1. Habilidad para escuchar y entender el idioma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2. Habilidad para hablarlo | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3. Aceptación de las diferencias culturales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4. Entendiendo a los extranjeros | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5. Afinidad con la gente local | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6. Compañerismo con cristianos locales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7. Trabajando bajo los líderes del país anfitrión | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Ministerio	Poco	Mucho
1. Sentido de ministerio/ satisfacción en el trabajo	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. Nivel de competencia	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. Deseo de continuar con el mismo Ministerio /trabajo	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. Éxito en el mantenimiento de las prioridades y el manejo del tiempo	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
5. Recibe Cooperación de otros	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
6. Recibe Ánimo de otros	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Conversa con tu mentor sobre las áreas en las cuales tu puntaje es bajo, y sobre las posibles causas de esto.

SEMANA ____

Fecha de realización _____

Bienestar Personal	<p>¿Cuáles son las emociones de las que mayormente estás consciente?</p> <p>¿Cómo te ves a ti mismo?</p> <p>¿Cómo está tu salud física?</p> <p>¿Cómo estás recibiendo las presiones y estrés?</p> <p>¿Estás manteniendo un estilo de vida saludable?</p>	
Espiritual	<p>¿Qué está haciendo Dios en tu vida en este momento?</p> <p>¿Cuán rendida está tu vida diaria a Cristo?</p> <p>¿Qué disciplinas espirituales estás practicando?</p> <p>¿Cómo está creciendo tu vida espiritual en Cristo?</p> <p>¿Cuáles son las áreas de tentación, lucha y pecado en tu vida?</p>	
Relaciones	<p>¿Están siendo tus necesidades sociales y de relación cubiertas?</p> <p>¿Cómo está tu relación con tu esposa e hijos?</p> <p>¿Cómo está tu relación con los miembros del equipo?</p> <p>¿Cómo te están ayudando los encuentros con un amigo o mentor?</p>	

Fecha de conversación con mentor _____

Adaptación Cultural	<p>¿Qué estas aprendiendo sobre la cultura local?</p> <p>¿Cuán bien te estás adaptando al ambiente local?</p> <p>¿Qué progresos estás teniendo en el aprendizaje del idioma local?</p> <p>¿Cómo te estás conectando con la gente del país anfitrión?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Ministerio	<p>¿Cuáles son tus actuales tareas ministeriales y oportunidades (Incluyendo el aprendizaje del idioma)?</p> <p>¿Estás cumpliendo con tus responsabilidades?</p> <p>¿Qué habilidades y competencias están siendo desarrolladas?</p> <p>¿Te sientes completo en tu ministerio?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Otros	<p>¿Cuáles son las experiencias más significativas de la semana?</p> <p>¿Cuál es tu punto principal de oración en este momento?</p> <p>¿Por qué estás particularmente agradecido?</p>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>